

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)



Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) — природно-очаговое заболевание, передающееся клещами. Оно характеризуется поражением кожи, суставов, нервной и сердечно-сосудистой систем и часто принимает хроническое рецидивирующее течение.

Возбудители — бактерии рода *Borrelia* (боррелии). **Переносчики** — клещи рода *Ixodes*. **Естественные хозяева** боррелий — крупный рогатый скот, овцы, собаки, птицы, грызуны, олени.

Во время кровососания боррелии попадают в кишечник клеща, где размножаются.

В организм человека возбудитель чаще всего попадает со слюной клеща при его присасывании — это **трансмиссивный механизм** передачи возбудителя инфекции.

Симптомы:

повышение температуры тела, слабость, боль в мышцах и суставах, кашель, на месте укуса — **кольцевидная эритема** (красное пятно округлой или овальной формы, более интенсивно окрашенное и несколько приподнятое по периферии)



Профилактика болезни Лайма = защита от клещей



Собираясь на прогулку, в лес, на дачу, **соблюдайте простые правила:**

- ✓ Надевайте дышащую однотонную одежду нейтрального цвета – рубашки с длинными рукавами и брюки. Брюки заправьте в носки, на рукава наденьте резинки. Голову закройте головным убором.
- ✓ Используйте специальные аэрозольные средства против клещей в соответствии с инструкцией.
- ✓ Ходите по тропам, избегайте высокой травы и кустарников. Если садитесь на землю, используйте брезент или специальные туристические коврики.
- ✓ Осматривайте себя и спутников на наличие клещей каждые 15-20 минут. **При обнаружении клеща как можно быстрее удалите его!** Место присасывания обработайте антисептиком.
- ✓ Извлеченного клеща рекомендуется поместить в емкость и доставить в лабораторию для исследования на наличие инфекций. При положительном результате следует обратиться в медицинскую организацию.